



## BOLETÍN BIMESTRAL / JULIO-AGOSTO 2023

### 5 DESTINOS PARA HACER ECOTURISMO EN MÉXICO

Las vacaciones de verano es uno de los momentos más esperado y cuidar del planeta mientras recorremos el mundo ya es algo que debe estar en la mente de cualquier turista. Ahora que vienen las vacaciones de verano, dentro de nuestros planes tenemos que incluir el punto de vista ecológico, haciendo todo lo posible por dejar la menor huella en el próximo destino que vayamos a visitar.

Para que puedas cuidar del planeta en tu próximo viaje por México, aquí te dejamos una lista de cinco destinos del país en los que puedes practicar el ecoturismo.

#### 1. Cabo Pulmo, Baja California Sur

Un lugar de aguas cristalinas en el que se halla el arrecife de coral más grande de todo el golfo y, por su antigüedad, quizá el más viejo del Pacífico americano. Este es, sin duda, el escenario ideal para los amantes del submarinismo, el esnórquel y otros deportes de aventura, quienes se verán acompañados en sus actividades por tortugas marinas, ballenas jorobadas, mantas gigantes, tiburones y un sinnúmero de otros animales acuáticos.

#### 2. La Huasteca, San Luis Potosí

Para los aficionados a las caminatas, aquí encontrarán infinidad de senderos rodeados de cascadas y diversa fauna y flora, en los que escapar del estrés y relajarse al máximo con los sonidos de la naturaleza. Sus rincones, además, son perfectos para deportes de aventura como el tubing, el rafting o el rappel.

#### 3. Bosques de Michoacán, Michoacán

La Reserva de la Mariposa Monarca se convirtió en los últimos años en un gran atractivo para el ecoturismo de la zona. Para visitar este destino sin afectar a su fauna y su flora, recorre los bosques de Michoacán caminando o en bicicleta.

#### 4. Calakmul, Campeche

La Reserva de la Biosfera de Calakmul es la segunda mayor extensión de bosques tropicales de América. En ella se encuentra el 80% de las clases vegetales de toda la península de Yucatán y habitan 350 especies de aves y casi 100 de mamíferos, como el jaguar o el puma.

#### 5. Tulum, Quintana Roo

La región de Tulum, en Quintana Roo, cuenta con varios atractivos naturales que explorar de manera consciente con el medio ambiente: cenotes en los que darte un chapuzón, playas de aguas cristalinas en las que hacer esnórquel e incluso una impresionante ciudad maya que recorrer a pie.



<https://www.kayak.com.mx/news/destinos-ecoturismo-mexico/>



### REGRESO A CLASES ¿SUSTENTABLE?

Es posible tener una perspectiva sustentable desde todos los ámbitos de nuestra vida, incluso el regreso a clases. No se necesitan grandes acciones que requieran mucho dinero para marcar una gran diferencia. Todos podemos colaborar, es por eso que a continuación te damos ideas y recomendaciones para garantizar un regreso a clases sostenible.

#### Reutilizar materiales escolares

Es esencial revisar lo que quedó de años anteriores, y aquello que esté en condiciones, usarlo. De este modo, se evita comprar cosas nuevas todos los años, y que muchos útiles terminen en la basura innecesariamente. La reutilización de mochilas también se ve incluida.

#### Adquirir útiles hechos con materiales reciclados

Dicho lo anterior, hoy en día existen varios productos eco-friendly hechos a base de componentes reciclados. Se pueden adquirir en ciertos locales o, mejor aún, por internet a emprendedores locales. De esta manera, se puede incentivar la sustentabilidad en los más chicos para que puedan entender la importancia de comprometerse y aportar su granito de arena.

#### Comprar libros o fotocopias usadas

Cada año son muchos los libros que se pide comprar a los alumnos. Si se tiene una mirada sustentable, en vez de comprarlos nuevos, lo que implica mayor uso y residuos, se pueden comprar usados preguntando a conocidos o alumnos de años más avanzados. Con este accionar, no solo se ayuda al ambiente, sino también a nuestro bolsillo, ya que este tipo de libros suelen ser más baratos.

#### Buscar nuevas opciones de transporte

Aquellos que no se encuentren muy alejados de la institución a la que asisten, en vez de utilizar autos o cualquier transporte que genere emisiones contaminantes, pueden caminar o ir en bicicleta, por ejemplo. Así, también se encuentra una manera de ejercitar y de mantenerse saludable.

Se tienen ciertas ideas tan instaladas en la mente de cada uno que a veces es difícil poder imaginarse cómo se puede hacer un cambio, pero sin dudas son muchas las cosas que cada persona puede implementar.

### ENTRE TODOS PODEMOS PONER NUESTRO GRANITO DE ARENA PARA CUIDAR AL PLANETA

<https://presenterse.com/volver-a-clases-con-una-mirada-sustentable/#:~:text=La%20vuelta%20a%20clases%20debe,es%20financieramente%20posible%20y%20rentable.>