



## Consejos para un verde regreso a clases

Es difícil dejar el verano atrás y volver a clases. Sin embargo, es un nuevo ciclo y una nueva oportunidad para enverdecer nuestras actividades escolares. Aquí te damos varios consejos para empezar el ciclo escolar de forma ecológica:

1. **Enverdece tus útiles escolares:** Si vas a estrenar que sea verde. Adquiere artículos ecológicos que ya están disponibles y encuentra gran variedad de productos para este regreso a clases.
2. **Sé original al entregar tu tarea:** pregunta a tus maestros si puedes optar por enviar las tareas y proyectos los mandes por orreo electrónico. Si no, trata de imprimir en hojas de papel reciclado y usando ambas caras.
3. **Para el lunch:** Insiste a tu mamá que compre ingredientes orgánicos o evite los empaques (aluminio, servilletas, plástico). No compres botellas de agua de plástico, rellena tu termo, además ayudará a mantener tu bebida fresca por más tiempo.
4. **Re-utiliza tus cuadernos:** crea tu cuaderno con hojas de libretas y cuadernos de años pasados.
5. **Tus libros:** Antes de comprar, adquiere libros de alguien de grados más arriba que los tenga y pueda prestártelos. Pasa los libros del año que completaste a compañeros de grados inferiores. Regálalos,

véndelos ó rentarlos, lo importante es darles un segundo, tercer ó cuarto uso.

6. **Usa el transporte escolar.** Impulsa a tus papás a usar menos el coche y se pongan de acuerdo con vecinos para turnar días y horarios entre ellos. Además de tener compañía, estarás ahorrando muchos litros de gasolina al año.
7. **Uniformes:** Las chamarras, faldas ó pantalones que ya no te queden ofrécelos a tus hermanos y si no tienes, puedes dárselos a tus compañeros de años más abajo.
8. **Organiza una brigada ecológica en tu escuela.** Apaguen las luces del salón cada vez que salen a recreo, a una actividad fuera del aula o a la hora de la salida. Separen la basura en botes, y sugieran paseos a parques y reservas ecológicas. De vez en cuando pueden proponer una clase al aire libre, en las áreas verdes de su escuela o un parque cercano. Dediquen una clase para conversar sobre la problemática ambiental y propongan soluciones. Realicen una lluvia de ideas de lo que se puede hacer para mejorar nuestro planeta.

Todos podemos lograr grandes cambios, está en tus manos actuar a favor de un mundo mejor.

Fuente: [www.laspaginasverdes.com](http://www.laspaginasverdes.com)

## Formando niños verdes: una mini-guía para sus papás

Aquí tenemos una “mini- guía” para los papás que desean fomentar a sus hijos el respeto por su planeta:

1. **Los primeros años:** en esta etapa el niño empieza a explorar el mundo que le rodea. Llévelo a pasear para que pueda apreciar la naturaleza. Planten una semilla y observen cómo va creciendo. En el hogar, pídele que apague las luces cuando no se requiera, que use un vaso de agua al cepillarse los dientes, y enséñale a que valore y cuide sus juguetes.
2. **En la primaria:** tu hijo comienza a leer y escribir, y abre su mente a una gran cantidad de información y conocimiento. En las clases de ciencias naturales comienza a estudiar las especies vegetales y animales. Mediante dinámicas trata de convertir estos conocimientos en experiencias. Conversa con ellos sobre las causas y el peligro que corren las especies que más le gustan por los problemas como el cambio climático y la contaminación. Enséñales las labores del hogar, como a separar y sacar la basura.
3. **Los años pre-adolescentes:** ayuda a tu hijo a entender el impacto de su estilo de vida en el mundo. Impúlsalo a practicar un deporte y usen su creatividad para envolver regalos de navidad con materiales reciclados.
4. **Adolescentes:** fomenta en ellos la conciencia de que son agentes de cambio. Anímalos a emprender sus propios proyectos para resolverlos, como organizando grupos de limpieza, unirse a equipos para plantar árboles en la comunidad o ser consumidores responsables. La tarea no es fácil, sin embargo, tendremos la satisfacción de formar en nuestros hijos personas felices, sanas, respetuosas y comprometidas con el cuidado de su único hogar: el planeta Tierra.

Fuente: [www.laspaginasverdes.com](http://www.laspaginasverdes.com)

